

Semaine du 1er au 5 Septembre 2025



**L
U
N
D
I**

Salade De Risonis
Poisson Pané Msc
Courgettes Poêlées Au Curry
Fromage Blanc
Liégeois Vanille



**M
A
R
D
I**

Carottes Râpées Vinaigrette
Boulettes De Bœuf À La Tomate
Semoule Bio
St Morêt
Compote Pêche



**J
E
U
D
I**

Tomates - Basilic
Jambon Blanc
Purée De Pommes De Terre
Vache Qui Rit
Gâteau Au Chocolat Maison



**V
E
N
D
R
E
D
I**

Melon
Lasagnes Bolo-Veggie
/
St Paulin À La Coupe
Fruit



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com

Semaine du 8 au 12 Septembre 2025



**L
U
N
D
I**



Œuf Dur Mayonnaise
Pizza Légumes Du Soleil
Petit-Pois À L'Étuvé
Tomme D'Auvergne À La Coupe
Flan Caramel



**M
A
R
D
I**

Salade Piémontaise
Cordon Bleu De Dinde
Carottes Sautées
Petit Suisse Nature
Fruit



**J
E
U
D
I**

MENU À THÈME

11 SEPTEMBRE 2025

**V
E
N
D
R
E
D
I**

Pastèque
Pavé De Poisson Bordelais
Riz Créole
Yaourt Nature Bio De La Laiterie Carrier
Mousse Au Chocolat Au Lait



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com

Semaine du 15 au 19 Septembre 2025



LUNDI	 Macédoine De Légumes Mayonnaise Boulettes Kefta Végé Carottes Vichy Pavé 1/2 Sel Portion Fruit 
MARDI	Salade Mexicaine Gratin De Coquillettes Aux Lardons Et Vachette De Tom Ciboulette / Yaourt Aromatisé Crème Dessert Chocolat 
JEUDI	Salade Verte & Croûtons Sauté De Bœuf Aux Olives Risotto De Petit Épeautre Bûche De Chèvre À La Coupe Compote Pomme Cassis 
VENDREDI	Melon Colin Pané Aux 3 Céréales Haricots Beurres À L'Ail Carré Frais Pognes De Romans   

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com

Semaine du 22 au 26 Septembre 2025



L U N D I	Betteraves & Croûtons Sauté De Dinde Au Curry Pâtes Fermières Ardéchoises Emmental À La Coupe Fruit 
M A R D I	Rosette Et Condiments Filet De Hoki À L'Oseille Gratin De Courgettes Camembert Portion Flan Chocolat 
J E U D I	MENU À THÈME 25 SEPTEMBRE 2025
V E N D R E D I	 Salade De Haricots Verts Saucisse Véggie Des Limouches Lentilles Aux Oignons Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier Cocktail De Fruits 

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 1er au 5 Septembre 2025



LUNDI	Salade De Risonis Poisson Pané Msc Courgettes Poêlées Au Curry Fromage Blanc Liégeois Vanille 
MARDI	Carottes Râpées Vinaigrette Boulettes De Bœuf À La Tomate Semoule Bio St Morêt Compote Pêche 
JEUDI	Tomates - Basilic Filet De Merlu À La Crème Purée De Pommes De Terre Vache Qui Rit Gâteau Au Chocolat Maison  
VENDREDI	 Melon Lasagnes Bolo-Veggie / St Paulin À La Coupe Fruit

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 8 au 12 Septembre 2025



LUNDI	 Œuf Dur Mayonnaise Pizza Légumes Du Soleil Petit-Pois À L'Étuvé Tomme D'Auvergne À La Coupe Flan Caramel 
MARDI	Salade Piémontaise Cordon Bleu De Dinde Carottes Sautées Petit Suisse Nature Fruit 
JEUDI	MENU À THÈME 11 SEPTEMBRE 2025
VENDREDI	Pastèque Pavé De Poisson Bordelais Riz Créole Yaourt Nature Bio De La Laiterie Carrier Mousse Au Chocolat Au Lait  

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 15 au 19 Septembre 2025



LUNDI	Macédoine De Légumes Mayonnaise Boulettes Kefta Végé Carottes Vichy Pavé 1/2 Sel Portion Fruit  
MARDI	Salade Mexicaine Gratin De Coquillettes, Émincé Végé Et Vachette De Tom Ciboulette / Yaourt Aromatisé Crème Dessert Chocolat 
JEUDI	Salade Verte & Croûtons Sauté De Bœuf Aux Olives Risotto De Petit Épeautre Bûche De Chèvre À La Coupe Compote Pomme Cassis   
VENDREDI	Melon Colin Pané Aux 3 Céréales Haricots Beurres À L'Ail Carré Frais Pognes De Romans  



Semaine du 22 au 26 Septembre 2025



LUNDI	Betteraves & Croûtons Sauté De Dinde Au Curry Pâtes Fermières Ardéchoises Emmental À La Coupe Fruit 
MARDI	Œuf Dur Mayonnaise Filet De Hoki À L'Oseille Gratin De Courgettes Camembert Portion Flan Chocolat 
J E U D I	MENU À THÈME 25 SEPTEMBRE 2025
V E N D R E D I	 Salade De Haricots Verts Saucisse Veggie Des Limouches Lentilles Aux Oignons Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier Cocktail De Fruits 

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 1er au 5 Septembre 2025



L U N D I	Salade De Risonis Poisson Pané Msc Courgettes Poêlées Au Curry Fromage Blanc Liégeois Vanille 
M A R D I	Carottes Râpées Vinaigrette Falafels Bio À La Tomate Semoule Bio St Morêt Compote Pêche  
J E U D I	Tomates - Basilic Filet De Merlu À La Crème Purée De Pommes De Terre Vache Qui Rit Gâteau Au Chocolat Maison 
V E N D R E D I	Melon Lasagnes Bolo-Veggie / St Paulin À La Coupe Fruit

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 8 au 12 Septembre 2025



LUNDI	Œuf Dur Mayonnaise Pizza Légumes Du Soleil Petit-Pois À L'Étuvé Tomme D'Auvergne À La Coupe Flan Caramel 
MARDI	Salade De Pommes De Terre Quenelles Grâtinées Sauce Aurore Carottes Sautées Petit Suisse Nature Fruit
JEUDI	MENU À THÈME 11 SEPTEMBRE 2025
VENDREDI	Pastèque Pavé De Poisson Bordelais Riz Créole Yaourt Nature Bio De La Laiterie Carrier Mousse Au Chocolat Au Lait  

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 15 au 19 Septembre 2025



LUNDI	Macédoine De Légumes Mayonnaise Boulettes Kefta Végé Carottes Vichy Pavé 1/2 Sel Portion Fruit 
MARDI	Salade Mexicaine Gratin De Coquillettes, Émincé Végé Et Vachette De Tom Ciboulette / Yaourt Aromatisé Crème Dessert Chocolat 
JEUDI	Salade Verte & Croûtons Filet De Merlu Aux Olives Risotto De Petit Épeautre Bûche De Chèvre À La Coupe Compote Pomme Cassis  
VENDREDI	Melon Omelette Haricots Beurres À L'Ail Carré Frais Pognes De Romans  

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 22 au 26 Septembre 2025



LUNDI	Betteraves & Croûtons Bolo-Veggie Pâtes Fermières Ardéchoises Emmental À La Coupe Fruit  
MARDI	Œuf Dur Mayonnaise Filet De Hoki À L'Oseille Gratin De Courgettes Camembert Portion Flan Chocolat 
JEUDI	MENU À THÈME 25 SEPTEMBRE 2025
VENDREDI	Salade De Haricots Verts Saucisse Veggie Des Limouches Lentilles Aux Oignons Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier Cocktail De Fruits   

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 1er au 5 Septembre 2025



L U N D I	Salade De Risonis Onion Rings Courgettes Poêlées Au Curry Fromage Blanc Liégeois Vanille
M A R D I	Carottes Râpées Vinaigrette Falafels Bio À La Tomate Semoule Bio St Morêt Compote Pêche 
J E U D I	Tomates - Basilic Croq Veggie Purée De Pommes De Terre Vache Qui Rit Gâteau Au Chocolat Maison 
V E N D R E D I	Melon Lasagnes Bolo-Veggie / St Paulin À La Coupe Fruit

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 8 au 12 Septembre 2025



L U N D I	Œuf Dur Mayonnaise Pizza Légumes Du Soleil Petit-Pois À L'Étuvé Tomme D'Auvergne À La Coupe Flan Caramel 
M A R D I	Salade De Pommes De Terre Quenelles Grâtinées Sauce Aurore Carottes Sautées Petit Suisse Nature Fruit
J E U D I	MENU À THÈME 11 SEPTEMBRE 2025
V E N D R E D I	Pastèque Curry De Pois Chiches Riz Créole Yaourt Nature Bio De La Laiterie Carrier Mousse Au Chocolat Au Lait 

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 15 au 19 Septembre 2025



L U N D I	Macédoine De Légumes Mayonnaise Boulettes Kefta Végé Carottes Vichy Pavé 1/2 Sel Portion Fruit  
M A R D I	Salade Mexicaine Gratin De Coquillettes, Émincé Végé Et Vachette De Tom Ciboulette / Yaourt Aromatisé Crème Dessert Chocolat 
J E U D I	Salade Verte & Croûtons Samoussa De Légumes Risotto De Petit Épeautre Bûche De Chèvre À La Coupe Compote Pomme Cassis   
V E N D R E D I	Melon Omelette Haricots Beurres À L'Ail Carré Frais Pognes De Romans  

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 22 au 26 Septembre 2025



LUNDI	Betteraves & Croûtons Bolo-Veggie Pâtes Fermières Ardéchoises Emmental À La Coupe Fruit  
MARDI	Œuf Dur Mayonnaise Falafels Bio Gratin De Courgettes Camembert Portion Flan Chocolat 
JEUDI	MENU À THÈME 25 SEPTEMBRE 2025
VENDREDI	Salade De Haricots Verts Saucisse Veggie Des Limouches Lentilles Aux Oignons Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier Cocktail De Fruits    

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com